

Ação de formação para
educadores, professores e pais



CENTRO DE FORMAÇÃO DA
ASSOCIAÇÃO DE ESCOLAS
GUARDA-1



BODY AND MIND NA ESCOLA

novas ferramentas de trabalho

Ação creditada
de curta
duração: 6h

3 de abril, 16h00/18h00

Parte 1 - "Mindfulness na Educação"

Carla Andrade

Psicóloga Clínica e da Saúde, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental certificada em Intervenções Baseadas no Mindfulness, Professora de MBSR, Professora Assistente no ISMAT, Doutoranda/Investigadora no CIS/ISCTE-IUL



26 de abril, 16h30/18h30

Parte 2 - "O Sonho de Uma Criança Pode (mesmo) Mudar o Mundo"

Rui Loureiro

Apaixonado incondicional pelo potencial dos Jovens, fundou o Projeto SONHADORISMO; Licenciado em Ciências do Desporto, Pós-graduações em Treino Desportivo, Gestão e Marketing; Gestor do Projeto Figueira Beach Sports City; Diretor de Marketing da Associação Europeia de Beach Rugby e Coordenador da Formação do Rugby da AAC



2 de maio, 16h30/18h30

Parte 3 - "Técnicas de Reiki e Meditação para a Sala de Aula"

Isabel Amaral e Marina Almeida

Isabel Amaral - Psicóloga clínica pela FPCE-Universidade do Porto; Formação em Mindfulness; Terapeuta de Reiki 3º nível



Marina Almeida - professora dos 1º e 2º CEB; Pós-graduação em Ensino Especial pelo ISCE de Mafra; Terapeuta de Som com Taças Tibetanas formada pela Escola Internacioanl de Taças Tibetanas; Master teacher Magnified healing-1ª fase



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE GOUVEIA

LOCAL: Auditório da Escola Secundária de Gouveia

INSCRIÇÕES PROFESSORES: www.cfae-guarda1.pt

Pais e comunidade: www.esgouveia.pt