

## CENTRO DE FORMAÇÃO DE ASSOCIAÇÃO DE ESCOLAS GUARDA - 1

### Ação em modalidade de Curta Duração

Nos termos do Decreto-Lei n.º 22/2014, de 11 de fevereiro, nos seus artigos 6.º, 7.º e 19.º, e tendo em conta o Decreto-Lei n.º 127/2015, de 7 de julho, e o Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio, a modalidade de formação contínua de curta duração abrange as ações, com a duração de 3 a 6 horas, aprovadas, reconhecidas e certificadas pelo CFAE, de acordo com o definido no seu regulamento interno, podendo ser usadas pelos docentes até ao limite máximo de um quinto do total de horas de formação obrigatória no respetivo escalão ou ciclo avaliativo.

#### 1- DESIGNAÇÃO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO:

*A Prevenção Começa na Palavra: Vamos Conversar sobre Bullying*

2- N.º HORAS (3 a 6): 4 horas

#### 3- BREVE FUNDAMENTAÇÃO (com base nas necessidades identificadas ou nos objetivos a atingir):

O bullying é um problema grave que afeta milhares de crianças e jovens nas escolas e em outros ambientes sociais, tendo consequências negativas na saúde mental, no desempenho escolar e no desenvolvimento emocional das vítimas. A realização de uma mesa redonda sobre a prevenção do bullying torna-se essencial para promover o diálogo entre especialistas, educadores, pais e estudantes, permitindo a partilha de experiências, conhecimento e estratégias eficazes para combater este fenómeno.

Este encontro será uma oportunidade para sensibilizar a comunidade educativa para os sinais de alerta e consequências do bullying, fortalecer a cooperação entre diferentes agentes e promover práticas inclusivas e de respeito mútuo. Além disso, permitirá identificar desafios específicos locais e construir soluções conjuntas, contribuindo para um ambiente mais seguro, saudável e acolhedor.

#### 4- DESTINATÁRIOS

Educadores de Infância, Professores dos Ensinos Básico e Secundário e Professores de Educação Especial

#### 5- CONTEÚDOS e/ou OBJETIVOS (discriminar de modo articulado os tópicos concretos que serão abordados):

- Identificar sinais de bullying;
- Promover a prevenção do bullying;
- Dar a conhecer boas práticas na prevenção e combate ao bullying.

#### 6- PROPONENTES:

CPCJ de Seia, Agrupamento de Escolas Guilherme Correia de Carvalho, Agrupamento de Escolas de Seia, Escola Profissional da Serra da Estrela e Ministério Público de Seia.

#### 7- FORMADOR

Mestre Sérgio Araújo Ramos Soares Viana (Ced. Prof. 1097)

#### 8- LOCAL / DATA / HORÁRIO:

| Local                                          | Data       | Horário   |
|------------------------------------------------|------------|-----------|
| Auditório da Casa Municipal da Cultura de Seia | 04/11/2026 | 14h - 18h |